



CHANGEFOOD ERNÄHRUNGS REVOLUTION

Ein einfacher und zugleich effektiver Weg, seinen Körper mit, für eine stabile Gesundheit notwendige Nährstoffe zu versorgen, ist die Zubereitung von biologischen Lebensmitteln mit einem Revoblend Standmixer. Das Zerkleinern von Obst und Gemüse in winzig kleine Partikel garantiert eine vollständige Aufnahme sämtlicher Mikronährstoffe über den Darm in den Blutkreislauf und letztendlich von dort weiter bis in jede einzelne Zelle.

Damit wird das Immunsystem gestärkt und gleichzeitig erhalten wir damit unsere Vitalität und Leistungsfähigkeit. Ausserdem sorgt bei dieser kreativen Art der Zubereitung von Mahlzeiten eine beinahe unendliche Vielzahl an Rezepten und Kombinationsmöglichkeiten von frischen und gesunden, weil naturbelassenen Zutaten einerseits für eine ausgewogene Ernährung und andererseits für eine geschmackliche Abwechslung. Sie gewährleistet darüber hinaus die tägliche Versorgung mit vielen lebenswichtigen Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen, Ballaststoffen, Enzymen, Aminosäuren, Chlorophyll, Fettsäuren und sekundären Pflanzenstoffen.

Unter den verschiedenen Arten der traditionellen Lebensmittelzubereitung wie Dünsten, Kochen, Braten, Mikrowelle und/oder Backen ist die professionelle Zubereitung von vollwertigen Mahlzeiten mit einem Revoblend Professionell Standmixer der "Königsweg", denn hier wird das volle Potenzial an Mikronährstoffen freigesetzt und dem Körper zur Verfügung gestellt.

Diese Tatsache hat, wenn es um unsere Gesundheit geht, zweifelsohne den höchsten Stellenwert vor allen anderen Faktoren, denn nichts geht über Nährstoffe, sie sind das Alpha und das Omega für ein gesundes Leben. Nur sie geben uns Vitalität, Klarheit, Leistungsfähigkeit und eine natürliche Widerstandskraft bis ins hohe Alter. Ralf Brosius

Mixer, oder auch Blender genannt, sind eigentlich unbeliebte Küchengeräte. Sie fristen eher ein Schattendasein in der Küche und das liegt meiner Meinung nach daran, das ein Blender oder Mixer unsere traditionellen, alteingesessenen Ernährungs-gewohnheiten mit neuen Ideen bereichern möchte, was allerdings eine gewisse Kreativität seitens des Küchenchefs oder der Küchenchefin voraussetzt.

Die Anwesenheit eines Hochleistungsmixers in einem herkömmlichen Haushalt fordert uns geradezu heraus, die Verwendung von Küchengeräten, die zum Erhitzen von Lebensmitteln verwendet werden, mehr oder weniger zu vernachlässigen.

Deshalb gestaltet sich seine Anschaffung in einem konventionellen Haushalt auf den ersten Blick recht schwierig und das wiederum behindert offensichtlich seine "Emanzipation" als ein gleichberechtigtes Küchengerät in einem Haushalt, in dem überwiegend gekocht wird.

Andererseits ist es heute wohl unbestritten, dass kein anderes Haushaltsgerät in der Lage ist, mehr Gesundheit zu produzieren als ein Highspeed Standmixer. Bereits diese Tatsache allein sollte eigentlich, abgesehen von seinen vielseitigen Einsatzmöglichkeiten in der Küche Grund genug sein, den Highspeed-Standmixer zum beliebtesten Küchengerät für die ganze Familie zu etablieren.

Ein weiteres eindeutiges Plus sind die kurzen Arbeitszeiten bei der Zubereitung einer vitalen und vollwertigen Mahlzeit. Vor diesem Hintergrund ist es aus meiner Sicht nicht wirklich nachvollziehbar, warum es der professionelle Standmixer bis heute nicht geschafft hat, sich im Bewusstsein der Konsumenten an dieser Stelle etablieren können.

Ein Hochleistungsmixer wie es der Revoblend ist, fordert seine Besitzer und Besitzerinnen förmlich dazu auf, die traditionellen Ernährungsgewohnheiten auf der einen Seite in Frage zu stellen und auf der anderen Seite neue Essgewohnheiten mit der Unterstützung des Mixers in die tägliche Ernährungsroutine der Familie zu integrieren.

Familien, die das getan haben, berichten einstimmig von den, sich daraus zweifelsfrei ergebenden, positiven Auswirkungen auf Körper und Geist. Es ist also möglich, sein persönliches Wohlbefinden, durch die regelmässige Verwendung eines professionellen Mixers, auf ein neues Niveau anzuheben.

Langfristig gesehen erfordert eine solche "Transformation" allerdings auch den Mut, seine eigenen Ernährungswege zu gehen und mit einer selbstbewussten Entschlusskraft gegen den Strom der Mainstream-Ernährung zu schwimmen.

Die Belohnung dafür ist eine grosse Vielfalt an Geschmack sowie ein reichhaltiges Portfolio an sämtlichen Nährstoffen in seinem Alltag zu erfahren und damit ein hohes Niveau von Gesundheit, Lebensfreude und Energie zu realisieren.

